



## Section Montagne et Escalade du CSAM

Pour tous niveaux, à partir de **8 ans révolus**, en salle et sur site naturel

*Escalade de loisir ou de compétition,  
Mais aussi canyoning, alpinisme, cascade de glace, randonnée.  
Séjours divers de plusieurs jours. Stages qualifiants.*

### 1. Lieux, jours, horaires et conditions de pratiques :

#### 1.1 En salle, sur structure artificielle d'escalade (SAE) :

Au palais des sports de Toulon :

- **Mardi** : 17h00 à 18h30 enfants\*
- **Mercredi** : 17h00 à 18h15 Groupe ados-adulte performance\*\* en autonomie  
18h15 à 20h Ados Adultes renforcement \*\*\* :  
18h15 à 20h Ados Adultes débutants
- **Vendredi** : 17h00 à 18h15 enfants,  
17h30 à 18h15 Groupe perf muscu , 18h15 à 19h45 Groupe perf  
18h15 à 19h45 Ados Adulte débutant  
19h45 à 21h Ados Adulte renforcement
- **Samedi** : 10h00 à 12h00 Groupe Perf,
- Libre le mardi et le mercredi de 12 à 13h00, le vendredi de 12 à 14h00 (*surveillé, tout âge, tout niveau*), puis au gymnase Tailleux dans la base navale le lundi et le jeudi de 12 à 13h45, le mercredi de 13h30 à 16h30."

#### 1.2 En extérieur, sur sites naturel d'escalade (SNE)

Autour de Toulon et tout PACA, pour tout âge et tout niveau  
Une sortie mensuelle le mercredi de 14 à 17h30 avec le groupe perf

Le choix des sites est défini en fonction de la météo et des encadrants, tous bénévoles, repris sur une programmation prévisionnelle trimestrielle.  
D'une demi-journée à plusieurs jours le week-end et durant les congés scolaires

\* Enfants 8-12ans. \*\*Groupe perf ado-adulte, pré-requis : passeport orange, ponctualité, assiduité en assistant à au moins deux entraînements par semaine.

\*\*\* Ados Adulte renforcement, passeport Orange et +



### 2. Tarifs pour la saison 2018-2019 :

	MINARM		Hors MINARM	
	Tous	Famille	Tous	Famille
Adhésion	167,00€	157,00€	204,00€	192,00€
Déjà membre CSAM	144,50€	134,50€	175,50€	185,00€
Pratique pause méridienne	110,00€		120,00€	

Tarif des options à l'année: 25€ par créneau horaire encadré, 70 € pour le groupe performance, 10 € par sortie en extérieur et participation aux frais de transport hors aire toulonnaises (4 cent/km)

### 3. Éléments à réunir pour constituer le dossier d'inscription complet (téléchargeable sur le site) :

- Dossier d'inscription complété, daté et signé
- Justificatif d'appartenance au Ministère des Armées(\*\*\*\*) ou, demande de parrainage signée par un adhérent de droit« ressortissant MINARM », inscrit à la section( si nouvelle inscription)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade sportive en loisirs et en compétitions (datant de moins de 3 mois), voir modèle sur notre site
- 1 photo
- Règlement par chèques

Le dossier d'inscription complet est à remettre au président de la section « montagne-escalade » ou à l'une des personnes déléguées à cette tâche, lors d'une séance au palais des sports.

(\*\*\*\*) carte professionnelle ou carte de retraité ou bulletin de salaire, sans montant mais émanant d'un organisme payeur de la "MINARM".

☎ : 06.09.69.23.63

@ : [csam.escalade.toulon@gmail.com](mailto:csam.escalade.toulon@gmail.com)

☎ Site web : [csam-escalade-toulon.fr](http://csam-escalade-toulon.fr)